

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»
Н. Н. Чайникова

МЕНЮ на 19 сентября 2025 год

Завтрак

1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 180/3
2. Кофейный напиток с молоком 180\5
3. Бутерброд с сыром с маслом сливочным 30/10\5

Завтрак № 2 10.00

1. Сок 180

Обед

1. Огурцы свежие порционно 60
2. Суп картофельный с рисовой крупой, с мясными фрикадельками со сметаной 180/10/5
3. Котлеты рыбные 70/3
4. Макароны: те изделия отварные с овощами 130
5. Кисель 180
6. Хлеб пшеничный, ржаной 25\45

Полдник

1. Кисломолочный напиток 180
2. Булочка «Российская» 50

Ужин

1. Каша гречневая с мясом и овощами 200
2. Напиток из шиповника 180/6
3. Хлеб пшеничный 30

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
57,26	54,61	238,51	1674,72

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»
Н. Н. Чайникова

МЕНЮ на 19 сентября 2025 год

Завтрак

1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 180/3
2. Кофейный напиток с молоком 180\6
3. Бутерброд с сыром с маслом сливочным 30/10\5

Завтрак № 2 10.00

1. Сок 180

Обед

1. Огурцы свежие порционно 60
2. Суп картофельный с рисовой крупой, с мясными фрикадельками со сметаной 180/10/5
3. Котлеты рыбные 70/3
4. Макароны: те изделия отварные с овощами 130
5. Кисель 180
6. Хлеб пшеничный, ржаной 25\45

Полдник

1. Кисломолочный напиток 180
2. Булочка «Российская» 50

Ужин

1. Каша гречневая с мясом и овощами 200
2. Напиток из шиповника 180/6
3. Хлеб пшеничный 30

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
57,26	54,61	238,51	1674,72